

Pour avoir l'air de ce qu'on est réellement

Alors que l'espérance de vie ne cesse d'augmenter, il est fréquent que l'apparence de notre visage ou de notre corps ne reflète pas toute l'énergie et la vitalité qui nous habitent.

— Agence QMI

Vers 1925, l'espérance de vie était de 45 ans, et les conditions de vie difficiles laissaient des traces sur l'apparence des gens. Aujourd'hui, à 60 ans, on est encore très dynamique et plein d'énergie, mais on ne se reconnaît pas dans notre miroir car il donne bien souvent une image très différente de ce qu'on est réellement. C'est là qu'interviennent favorablement les chirurgiens esthétiques et, comme le souligne le Dr Nabil Fanous de l'Institut canadien de la chirurgie esthétique: « Les interventions esthétiques peuvent aider à faire la paix entre notre âge extérieur et notre âge intérieur. »

Les diverses interventions esthétiques sont nombreuses mais se présentent en deux catégories. Il y a tout d'abord celles qui auront comme mission de rajeunir le visage ou les courbes du corps. Le facelift, sans doute la plus connue des interventions, est aussi celle qui rajeunira de la façon la plus spectaculaire et la plus visible.

Toutefois, selon les résultats souhaités et les conditions existantes, une première consultation avec un spécialiste permettra de déterminer quelle approche il est préférable d'envisager.

Ainsi, pour une patiente qui a les lèvres minces, l'augmen-



tation des lèvres à l'aide d'injections donnera un résultat impressionnant, alors que l'utilisation du Botox sera inefficace chez une patiente qui souhaite faire disparaître des rides qui demeurent apparentes même lorsque le vi-

sage est au repos.

Vient ensuite la seconde catégorie où il est carrément question de corriger ou d'améliorer l'aspect général du visage ou du corps.

Le redrapage des seins, à titre d'exemple, permet de son

côté de redresser et rajeunir la silhouette, tout comme l'abdominoplastie, qui redonnera un ventre plat et ferme et des courbes plus harmonieuses aux patients dont l'abdomen est protubérant et la peau du ventre lâche.

Interventions moins invasives et plus performantes

Les interventions diffèrent selon l'importance de la modification souhaitée et l'engagement du patient à l'obtenir. De l'utilisation du laser à la chirurgie, en passant par les injections, les options sont nombreuses. Il est alors impératif de consulter un spécialiste qui saura diriger notre choix et nous expliquer clairement les résultats auxquels nous pouvons nous attendre.

« Lors de la première consultation, les deux questions que je pose toujours sont: "Qu'est-ce qui vous dérange dans votre apparence, et jusqu'où désirez-vous aller pour l'améliorer?" Avec cette approche, on peut plus facilement cibler les besoins de la patiente et la diriger vers des alternatives plus douces si elle s'oppose à la chirurgie », explique le Dr Nabil Fanous, de l'Institut canadien de la chirurgie esthétique.

Pratiquement toutes les interventions peuvent maintenant se faire sous anesthésie locale avec sédation, diminuant ainsi les risques du patient tout en favorisant sa récupération. Afin de minimiser l'enflure, l'inconfort et les cicatrices à la suite d'une intervention chirurgicale, le Dr Fanous favorise une approche moins invasive, préférant pratiquer de petites incisions qui se dissimuleront facilement et travailler avec des outils chirurgicaux de pointe qui réduisent la nécessité de disséquer les tissus.

« Mon obsession, c'est d'obtenir le maximum de résultats pour le patient avec le moins d'incisions, d'enflure et de convalescence possible. Éventuellement, d'ici 15 ans peut-être, on utilisera sans doute un laser sous-cutané, qui offrira la même efficacité que la chirurgie actuelle, mais sans coupure. Pour l'instant, la chirurgie reste la solution qui offre les meilleurs résultats », précise-t-il.

La chirurgie ne peut à elle seule éliminer tous les signes visibles de vieillissement. « Le secret, c'est d'avoir un plan continu, afin de maintenir les résultats obtenus lors de l'intervention. L'idéal, c'est de commencer avec la chirurgie et de poursuivre avec les injections, le laser ou l'exfoliation chimique. Il n'y a rien qui dure toute la vie, pas même la vie. En esthétique, on peut reculer l'horloge, mais on ne l'arrête pas », ajoute le Dr Fanous.